



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA COMITÉ DE BIBLIOTECA Y PUBLICACIONES CORRESPONDENCIA DE LA AMISTAD

CARTA N° 5,

MAYO AÑO 2010

MEDICINA Y RELIGIÓN

Desde su remoto origen, la medicina occidental ha tenido una estrecha cercanía a la religión. El brujo, el curandero o el chaman mediaron entre los sufrientes y los dioses. Se asumía que el enfermo había ofendido a los dioses o había sido poseído por un demonio.

En la civilización griega, los sacerdotes ayudaron a que el enfermo cure u obtenga la manera de lograrlo según lo anunciase el dios Asclepios durante el sueño terapéutico. En el siglo V a.C. esta relación medicina-religión pasó a un segundo plano cuando se adoptó la teoría de los humores para explicarse las enfermedades.

En el inicio de nuestra era, Cristo junto con su prédica también curó a los enfermos, exorcizó a los posesos e hizo lo mismo que el mítico Asclepios: devolver la vida. Cristo sanador fue seguido por los apóstoles y por los que predicaron en su nombre. El Cristianismo le agregó el componente humanitario (la piedad y la misericordia) al acto médico. Se auxilió a los inválidos, tullidos, desprotegidos y a los enfermos. Así se crearon los hospicios u *hospes* que devendrían en hospitales. Y, los padecimientos adquirieron un santo patrón a quien los sufrientes debían encomendarse, formándose un enjundioso santoral: San Lázaro, de la lepra; Santa Lucía, de los ojos, San Bartolomé, de las convulsiones, etc.

La entronización del Cristianismo en el mundo occidental llevó, en la Edad Media, a que los monjes ejercieran las artes curanderiles pero no con la teoría humoral sino bajo los preceptos de la Iglesia. "Para llegar al Señor, qué mejor que atender a los enfermos" era una de las máximas de las reglas monacales. La ingerencia monacal en la práctica médica fue tal que en los siglos XII y XIII hubo concilios que prohibieron dicha práctica porque se descuidaba los oficios clericales.

La medicina islámica y el redescubrimiento de los clásicos en la etapa pre-renacentista hicieron que Europa volviera a la medicina humoral pero la Iglesia continuó teniendo ingerencia en el cuidado de los enfermos.

En el siglo XVI, los españoles trajeron a la América esa medicina humoral y la presencia religiosa en la atención de la salud. Los médicos recetaban infusiones, sangrías y purgas, y los monjes administraban los hospitales, cuidaban a los enfermos y ayudaban a la "buena muerte". Así, nuestro santo Martín de Porres ofició de quasi cirujano-barbero.

Mientras que en Europa los hospitales se laicizaban bajo la influencia del Protestantismo, en América Latina se mantuvo la ligazón con la Iglesia Católica; así la

administración de los hospitales coloniales por las órdenes religiosas se extendería a los hospitales modernos hasta después de mediados del siglo XX. Y, aún se nota la presencia de dichas órdenes en algunos servicios de atención de salud y llevan el nombre de un santo patrón.

Esta ancestral ligazón medicina- religión se sustentó en que el doliente recurrió a lo mágico-religioso para entender sus males, y fue allí donde la religión tuvo una participación activa. La medicina moderna se distanció de lo religioso con sus diversas teorías, a partir de fines del siglo XIX, para explicar las enfermedades; pero, el común de las gentes continuó refugiándose en la religión con la esperanza de curarse de sus males o aliviar sus dolores.

Lo espiritual siempre estuvo presente en la condición humana, aún cuando conscientemente se le niegue. Los ateos y agnósticos vuelven a encomendarse al Señor cuando padecen de una enfermedad grave o incurable. Acercarse a Dios, con cualquier nombre, ha sido un recurso de los humanos para encontrar la paz interior en los momentos más álgidos del sufrimiento corporal.

Entonces, a través de los tiempos, los dolientes acudieron por ayuda a los médicos y los religiosos. Estos fungieron de médicos ocupándose del cuidado del cuerpo y alma de los enfermos mientras que los médicos solo lo hicieron del cuerpo. Esta dicotomía cuerpo-alma del humano, que viene del siglo XVII con la filosofía cartesiana, nos llevó a distinguir enfermedades orgánicas de psicógenas y aún persiste entre nosotros. Dicha división nunca se dio en las medicinas alternativas (china, ayurveda y las llamadas tradicionales) donde el paciente es atendido en su totalidad material, espiritual, social y ambiental.

Con la medicina moderna se acentuó la dicotomía cartesiana: El sacerdote aplaca las angustias del alma y el médico pretende aliviar los males del cuerpo. Pero, el médico moderno adoptó una postura de curalotodo, que todo lo puede y de jugar a ser Dios, pues decide quien vive y quien no. Esta ha sido la imagen del médico que se ha vendido en los últimos tiempos. Se tiene la impresión de que la medicina a nivel molecular resolverá todas las incógnitas, que desentrañado el código genético todo será posible.

A pesar del científicismo actual, el humano en su gravedad recurre a esa fuerza superior, etérea –llámese Dios- para curarse o solo alcanzar la tranquilidad espiritual. La fragilidad corpórea puede lograr fortaleza espiritual y qué mejor que se alcance con misticismo. Nuevamente, en los momentos finales de la existencia terrenal convergen el médico y el sacerdote, uno para paliar el dolor y prolongar la vida y el otro para redimir el espíritu. Ergo, la medicina y la religión tienen mucho trecho por recorrer juntos en la atención de los dolientes.

AN Dr. Oscar Pamo Reyna

CONVENCIÓN NACIONAL DE LA ANM

El sábado 22 de mayo se llevó a cabo la Convención Nacional de la ANM en el local de la Casa Honorio Delgado de la UPCH.

Participaron los siguientes señores Académicos.:

Académicos Honorarios.

Javier Arias Stella y Alberto Cazorla

Académico Emérito:

Francisco Contreras

Académicos de Número:

Roger Guerra-García, Eduardo A. Pretell; Fausto Garmendia; Ladis Delpino; Waldo Fernández, Humberto Guerra; Jorge Castillo, Alberto Perales, Oswaldo Zegarra, Pedro Albuja, Oscar Pamo, Jaime Espinoza, Guillermo Quiroz, Gustavo Gonzales, Raúl Morales, Alejandro Bussalleu y María I. Quiroga.

Académicos Asociados

Eduardo Acevedo; Juan Echevarría; Luis Fernán-Zegarra, Eduardo Gotuzzo; José Luis Heraud, Claudio Lanata, Saúl Peña, Miguel Sánchez Palacios, Oscar Situ, Luis Varela y Herman Vildósola.

Los asistentes, distribuidos en tres grupos, luego de los talleres de discusión, acordaron por unanimidad iniciar el proceso de cambio organizacional. Los informes permitirán que el Comité Organizador elabore un documento que será presentado en una próxima plenaria para tomar decisiones.

REUNIÓN CONJUNTA CON LA ACADEMIA NACIONAL DE CIENCIAS

El sábado 29 de Mayo se llevó a cabo el Seminario-Taller "La Amazonía: Aporte de la ciencia a su conocimiento y el estado de salud de su población" en el Auditorio Colegio Médico del Perú, en el Malecón Armendáriz, Miraflores.

Los coordinadores fueron la Dra. Nicole Bernex, de la Academia Nacional de Ciencias, y los Dres. Gustavo Gonzáles y Guillermo Quiroz, de la Academia Nacional de Medicina.

En dicha reunión participaron los Dres. AN Fausto Garmendia y AN Roger Guerra García, como presidentes de la ANM y ANC, respectivamente; como ponentes los Dres. AN Meliton Arce y AN Jaime Espinoza; y, los Dres. AA Carlos Bustíos, AA Luis Varela y AA Ciro Maguiña.

COMITÉ DE DAMAS

El Comité de Damas de la ANM llevó a cabo un Té de la Amistad el martes 11 de mayo, en el Centro de Convenciones del CMP, con las esposas de los Académicos.

Asimismo, comunica que el viernes 16 de julio se realizará la Cena Colores y Sabores del Perú, con motivo de Fiestas Patrias, en el Hotel Sheraton de Lima. Ya se cursaron las tarjetas de invitación.

SALUDOS

A la Sra. Maribel de Burstein, de parte de los Miembros de la Academia Nacional de Medicina, queremos enviarle un afectuoso saludo y desearle pronta recuperación.

ONOMÁSTICOS

Un cordial saludo del Comité de Biblioteca y Publicaciones a los Señores Académicos Dres.

JUNIO
02, Juan M. Cuba
06, Gustavo Gonzáles
06, Max Biber
10, Eduardo Gotuzzo
11, Rolando Calderón
12, Jorge Rodríguez L.
15, Jesús Baldez
17, César Delgado (A)
18, Guillermo Quiroz J.
22, Ladis Delpino
22, Fuad Jarufe (A)

MIEMBROS DEL COMITÉ DE BIBLIOTECA Y PUBLICACIONES

AN. Dr. Oscar G. Pamo Reyna, Presidente

AN. Dr. Alejandro Bussalleu Rivera

AA. Dr. José Luis Heraud Larrañaga

AN. Dr. Nestor Raúl Morales Soto

AN. Dr. César Náquira Velarde

AA. Dr. Luis Deza Bringas

Colaboración en la edición de la Carta de la Amistad: Sra. Estela Soller G.