



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA COMITÉ DE BIBLIOTECA Y PUBLICACIONES CORRESPONDENCIA DE LA AMISTAD

CARTA N° 4,

ABRIL AÑO 2010

## LA MEDICINA DE TRANSICIÓN

Antaño, no hace mucho, era común que se circundara a los niños. Se seguía la corriente aséptica que venía dominado el mundo occidental desde fines del siglo XIX al establecerse la teoría microbiana. Había que mantener limpia dicha zona y qué mejor que circuncidando el prepucio. Igual sucedió con la amigdalectomía y adenoidectomía. Se hicieron a diestra y siniestra so pretexto de eliminar "focos sépticos". También se rapaba el vello pubiano a la mujer que entraba en trabajo de parto. Por qué y para qué cuando durante decenas de miles de años, el *Homo sapiens* había nacido sin que se rasure el pubis de las que iban a parir, del mismo modo que ocurre con todos los mamíferos. Igual, se cortaban las pestañas en la cirugía ocular, o se rasuraba el pubis al varón que iba a ser sometido a una apendicectomía. Se extrajeron muchas piezas cariadas, a los niños especialmente, con la consiguiente ausencia definitiva de dientes, para eliminar "focos infecciosos". Hoy, dichos dientes serían tratados.

Las llamadas "pruebas hepáticas", donde la floculación y la turbidez de sales causadas por ciertas reacciones químicas, eran suficientes para tener una idea de lo que sucedía en el hígado. La medición del metabolismo basal y del yodo proteico en sangre era básica para el diagnóstico de la disfunción tiroidea. La correcta lectura del electrocardiograma era lo máximo que un cardiólogo podía aspirar, que también le sacaba mucho provecho a la telerradiografía de corazón y grandes vasos, y, cuando le era posible, se ayudaba del fonocardiograma. Cuando se pusieron de moda las enfermedades autoinmunes, un fenómeno LE era definitivo. Muchos de nuestros diagnósticos tenían entre las causas un cajón de sastre: idiopático o primario. Allí se colocaba todo lo que no sabíamos.

Se realizaba el engorroso tubaje para titular la acidez del jugo gástrico en la evaluación del paciente con dispepsia. Ni qué decir de los estudios con contraste, para diagnosticar lesiones gástricas, con muy baja sensibilidad y especificidad; de la mielografía y de la ventrículo-neumoencefalografía; de la ecografía cerebral, que solo indicaba desplazamiento de la línea media; y, de la sobredimensión que tenía la electroencefalografía.

La diálisis peritoneal era el *súmmum* del nefrólogo porque no todos los hospitales tenían la nueva tecnología de la hemodiálisis. La lobotomía frontal pretendía curar esquizofrenia, depresión crónica, ansiedad generalizada, obsesiones compulsivas y, aún, fármaco-dependencia. El electrochoque fue muy empleado para paliar diversas situaciones psiquiátricas. Los cirujanos realizaron incontables gastrectomías y

vagotomías para tratar la úlcera péptica. La colapsoterapia ponía en reposo el pulmón tuberculoso. Sigue un largo etcétera.

En resumen, hicimos cosas que ahora no haríamos y las herramientas con que contábamos para el diagnóstico y tratamiento eran escasas. La meticulosa anamnesis y un exhaustivo examen clínico eran muy importantes para los diagnósticos presuntivos. El médico tenía que aguzar el ingenio y la experiencia, mediante la práctica repetida en el tiempo, era valiosa. El aprendiz tenía que absorber una respuesta basada en la experiencia del profesor y sin posibilidad de discrepar. La experiencia fue la barrera que el aprendiz de médico tuvo que aceptar sin objetar puesto que carecía de ella precisamente. La experiencia solo se discutía entre experimentados

La medicina parte de la observación, cuyo cúmulo es la experiencia, pero en algún momento pone en tela de juicio dicha observación. Esto es lo que hace diferente a la medicina actual. Es crítica y necesita que se verifique cualquier observación o experiencia. La experiencia se confronta o contrasta. Es decir, de la *medicina basada en eminencias* pasamos a la *medicina basada en experiencias* y de aquí a la actual *medicina basada en evidencias*.

Hoy en día, también la enseñanza de la medicina es muy diferente. Nos abstraíamos escuchando una conferencia magistral, el estudiante de ahora no soporta una clase que no tenga alguna ayuda audio visual. Nos formamos con el radio y la televisión, la nueva generación de estudiantes lo hace con la computadora e Internet. Ahora, la biblioteca es virtual. Los alumnos presentan las historias clínicas incluyendo los resultados de los exámenes de laboratorio, de ecografías y de tomografías, de una manera tan natural como si siempre hubiera sido así.

Estamos viviendo una época muy diferente de la que nos tocó vivir. A lo que quiero llegar es que somos los profesionales de la salud en una época de transición. Nos iniciamos en la medicina de la manera clásica para luego, en el ejercicio de la profesión, tener que incorporar la nueva medicina. Si hemos seguido el desarrollo de la tecnología, como parte de la educación médica continua, diremos que seguimos actualizados. Si no ha sido así, tenemos un gran reto: Ponernos al día.

En efecto, esta vez el médico requiere, con mayor énfasis y necesidad, dada la rapidez de los acontecimientos, adquirir el conocimiento de las nuevas tecnologías de la información. Incluso, la nueva medicina cuenta con una disciplina, la informática médica, que ya tiene sus seguidores en nuestro medio. Con esta disciplina es mucho mejor aprender y enseñar, diagnosticar, tratar, archivar y consultar. Del tiempo pasado inmediato se ha ido al tiempo real y de lo tangible a lo virtual. Bueno, todo sea para bien de los pacientes.

AN Dr. Oscar Pamo Reyna

## FELICITACIONES:

En una ceremonia muy concurrida realizada el 7 de abril en el auditorio de la Comunidad Andina de Naciones se otorgó el "**Premio Medalla al Mérito en Salud Carlos Enrique Paz Soldan 2010**" con mención en Investigación en Salud al AN Dr. Eduardo Pretell Zarate, por su destacada trayectoria como investigador en los aspectos científicos, sociales humanísticos, profesionales y éticos.

## SESION ORDINARIA

El 16 de abril se realizó la Sesión Ordinaria con el Foro "**Enfermedades Transmitidas por Vectores y Calentamiento Global**", a las 7:30 pm, en el Colegio Médico Participaron como Moderador el AN Dr. Humberto Guerra Allison.

Expositores:

La dura realidad del calentamiento global, por el Dr. Dimitri Gutiérrez, IMARPE;

Los mensajeros del mal, por el Dr. Enrique Pérez; Entomología Médica, Instituto de Medicina Tropical Alexander von Humboldt, Universidad Peruana Cayetano Heredia;

Lo que serán las enfermedades transmitidas por vectores en el Perú, por el Dr. Luis Suárez Ognio, Director General de Epidemiología, MINSA;

Comentarista: Dra. Valerie Paz Soldán, Escuela de Salud Pública y Medicina Tropical, Universidad de Tulane, Nueva Orleans.

## PRÓXIMA CONVENCION NACIONAL DE LA ANM

Se convoca a todos los académicos a la Convención Nacional de la ANM que se realizará el sábado 22 de mayo, en el local del auditorio Alberto Hurtado de la Casa Honorio Delgado de la UPCH. Av. Armendáriz 445. Miraflores. Inscripciones en la Secretaria de la Academia: Av. 28 de Julio No 776, Miraflores, Teléfono 6523819.

Email: [academia.nac@speedy.com.pe](mailto:academia.nac@speedy.com.pe)

## ONOMÁSTICOS

Un cordial saludo del Comité de Biblioteca y Publicaciones a los Señores Académicos Dres.

ABRIL
01, Pedro Legua 02, Francisco Contreras 02, Roger Guerra-García 08, Alberto Cornejo 11, Renato, Alarcón 12, Eduardo Acevedo 13, Francisco Alayza 18, Enrique Cipriani 19, Jorge Naranjo 28, Carlos Seas
MAYO
04, Matin Tagle 07, Alberto Arregui 12, Amador Carcelen 12, Guillermo Sanz (A) 15, Dante Peñaloza 19, Julio Lopera (A) 22, Julio Chirinos 23, Uriel García V. 24, Waldo Fernández

## COMITÉ DE DAMAS

El Comité de Damas de la Academia Nacional de Medicina está organizando un Té de la Amistad, el martes 11 de mayo del presente año, a las 4:30 pm, en el Centro de Convenciones del Colegio Médico del Perú. Se invita a todas las esposas de los Académicos.

Asimismo, comunican que se ha programado para el viernes 16 de julio la Cena Colores y Sabores del Perú, con motivo de Fiestas Patrias.

Lugar: Hotel Sheraton

Hora: 9 pm.

Se les enviará las tarjetas de invitación.

### MIEMBROS DEL COMITÉ DE BIBLIOTECA Y PUBLICACIONES

**AN. Dr. Oscar G. Pamo Reyna, Presidente**

**AN. Dr. Alejandro Bussalleu Rivera**

**AA. Dr. José Luis Heraud Larrañaga**

**AN. Dr. Nestor Raúl Morales Soto**

**AN. Dr. César Náquira Velarde**

**AA. Dr. Luis Deza Bringas**

**Colaboración en la edición de la Carta de la Amistad: Sra. Estela Soller G.**