



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA COMITÉ DE BIBLIOTECA Y PUBLICACIONES CORRESPONDENCIA DE LA AMISTAD

CARTA N° 6, JUNIO

AÑO 2011

LA FUENTE DE LA JUVENTUD

Uno de los sempiternos anhelos del ser humano ha sido el de vivir más. En el pasado, las exigencias de la cotidiana supervivencia y las enfermedades fueron obstáculos importantes para ese vivir más. Superados en gran parte estos impedimentos, el normal proceso de envejecimiento se ha convertido en la dificultad más grande para mantenernos jóvenes. Se estima que la existencia humana máxima es de 120 años. Entonces, nos enfrentamos a un inexorable devenir de acontecimientos, que es el envejecimiento, para terminar en muerte.

En el imaginario popular de todas las culturas siempre hubo la idea de agua igual a vida. De allí la existencia de una fuente en cuyas aguas uno se sumerge o bebe para adoptar la inmortalidad. Así, en la mitología griega hallamos a un niño Aquiles sumergido por su madre, y agarrado por los talones, en la laguna Estigia que lo volvería inmortal pero que el detalle de los talones impediría que se burle el designio de las Parcas.

Antaño, se recurrió a las pócimas preparadas por magos, brujas o hechiceros en el afán de rejuvenecerse. Y, durante centurias los alquimistas árabes y europeos buscaron aquel líquido maravilloso para conseguir la inmortalidad: el elixir de la eterna juventud.

El descubrimiento del Nuevo Mundo sirvió para continuar la búsqueda del ansiado líquido rejuvenecedor. En 1521, un alucinado Juan Ponce de León buscó infructuosamente la Fuente de la Juventud de la mítica isla de Bimini en la península de Florida, cuya existencia oyera de boca de los arahuacos, pero sólo encontró la muerte a consecuencia de un flechazo en el muslo.

Una pintura de El Bosco, de 1510, y otra de Lucas Cranach, El viejo, de 1546, reflejan muy bien ese deseo del hombre europeo de entonces, que el beber de la fuente maravillosa o bañarse en ella convertía a los viejos en jóvenes.

Dentro de la creencia popular, otra forma de rejuvenecer fue merced de un pacto con el demonio. Esta antigua leyenda fue recogida por Goethe, en 1808, en Fausto, el anciano cansado de vivir que, luego de pactar con el diablo y tomar un brebaje, se convierte en un joven ávido de vivir y amar a plenitud.

La sangre también fue incorporada cual elixir rejuvenecedor. El vampirismo y su inmortalidad, mientras se alimente de sangre, es un ejemplo de ello.

La sangre también fue incorporada cual elixir rejuvenecedor. El vampirismo y su inmortalidad, mientras se alimente de sangre, es un ejemplo de ello.

Con el advenimiento de la medicina moderna, a principios del siglo XX, y explicada muchas enfermedades con la teoría microbiana, se volvió los ojos hacia la inmortalidad del cuerpo. Así, tenemos a Metchnikoff aseverando que la ingestión de bacilos productores de ácido láctico producía longevidad, lo que causó un consumo masivo de yogurt.

Posteriormente, de cuando en cuando aparecieron investigadores que creyeron haber hallado un símil del elixir de la eterna juventud, cuya ingestión o asimilación evitaría, por lo menos, el envejecimiento. Así, en las décadas entre los 30's y 50's del siglo pasado, Paul Niehans inyectó células de tejidos animales jóvenes o fetales; y, en las décadas de los 60's y 70's, los experimentos de Ana Aslan hicieron que se vendiera ingentes cantidades de procaína (Gerovital).

El descubrimiento de los intrincados mecanismos de los ácidos nucleicos y de la biología celular llevaría a nuevas concepciones sobre el envejecimiento. Los antioxidantes, la telomerasa y las células madre son líneas de investigación para detenerlo.

Mientras, la medicina ayuda a envejecer previniendo o tratando los males del envejecer: enfermedad coronaria, hipertensión arterial, osteoporosis, osteoartritis, obesidad, diabetes mellitus, hiperlipidemia, accidente cerebrovascular, enfermedad de Alzheimer, cáncer, degeneración macular, etcétera; y, tantas otras molestias que, sin ser enfermedades propiamente, causan displacer al que envejece.

Para finalizar, parece que, después de todo, al llegar uno a cierta edad descubre que la fuente de la juventud se encuentra dentro de uno mismo, y que es ese elán que hace que sigamos trabajando y amando no obstante pasen los años, a pesar de las desventajas físicas. Es esa fuente espiritual que diariamente nos nutre de optimismo, voluntad, buen ánimo y que nos brinda paz espiritual. Es esa fuente interior cuya belleza perdida se reflejará en el cuerpo, tal como le sucedió a Dorian Gray, el personaje de Wilde. Entonces, preocupémonos por beber de esa fuente interior que, estoy seguro, nos dará una inmortalidad no material sino espiritual, y que será la manera de cómo nos recordarán.

AN Dr. Oscar Pamo Reyna

INCORPORACIÓN DE ACADÉMICOS ASOCIADOS

El 7 de junio se llevó a cabo la Sesión Extraordinaria de Incorporación como Académicos Asociados de los Dres. César Cabezas Sánchez, Carlos Galarza Manyari y Eduardo Ticona Chávez, en el auditorio Pedro Weiss del Colegio Médico del Perú.

FALLECIMIENTO

El día 8 de junio ocurrió el sensible fallecimiento del Académico Emérito Dr. Alberto Ramírez Ramos, quien fuera un destacado gastroenterólogo y ex vicerrector académico de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

FALLECIMIENTO

El día 9 de junio falleció el AA Vitalicio Dr. Fuad Jarufe Mazzo, quien fuera un distinguido profesor de la Universidad Nacional de San Agustín, en la ciudad de Arequipa.

FALLECIMIENTO

El día 11 de junio falleció el Académico Honorario Dr. Víctor Baracco Gandolfo, destacado cirujano y ex profesor de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

SESIÓN ORDINARIA

El 16 de junio se llevó a cabo el Simposio "Salud mental y poder político", en el auditorio del 3er. piso del Centro de Convenciones del Colegio Médico del Perú. Participaron los doctores AN Alberto Perales Cabrera, como moderador y con la Introducción; AC Renato Alarcón, con "Salud mental y poder político a nivel mundial"; AA Max Hernández Camarero, con "Salud mental y poder político a nivel nacional"; AA Saúl Peña Kolenkautsky, con "Poder político y corrupción"; AN Fausto Garmendia Lorena, presidente de la ANM, con los comentarios finales; y, una nutrida concurrencia.

TERTULIA ACADÉMICA

La segunda Tertulia Académica en la Casa de Osambela se realizó exitosamente el sábado 25 de junio 2011 con el tema "La Academia Nacional de Medicina y la Investigación Biomédica" a cargo del AN Dr. Róger Guerra García, presidente de la Academia Nacional de Ciencias.

LIBRO DE GERIATRÍA

La segunda edición del libro *Principios de geriatría y gerontología*, cuyo editor es el AA Dr. Luis Varela, auspiciado por la Universidad Peruana Cayetano Heredia fue presentado el 28 de junio. Los comentarios estuvieron a cargo del AN Dr. Oswaldo Zegarra y el AA Dr. César Delgado. Entre los autores nacionales y extranjeros están el AE (f) Dr. Ramírez Ramos, los AN Dres. Raúl Gamboa, Agustín Iza, y Oscar Pamo; y, los AA Dres. Ciro Maguiña Eduardo Penny, Martín Tagle y Carlos

CONGRESO NACIONAL DE LA ANM

Se invita a los académicos a participar en el Congreso Nacional de la ANM que se realizará en la ciudad de Piura del 1 al 3 de septiembre próximo. Informes en la secretaría de la ANM.

ONOMÁSTICOS

Un cordial saludo del Comité de Biblioteca y Publicaciones a los Señores Académicos Dres.

JUNIO
02, Juan M. Cuba
06, Gustavo Gonzáles
06, Max Biber
07, Cesar Cabezas
10, Eduardo Gotuzzo
11, Rolando Calderón
12, Jorge Rodríguez L.
15, Jesús Baldez
17, César Delgado (A)
18, Guillermo Quiroz J.
22, Ladis Delpino
22, Fuad Jarufe (A)

MIEMBROS DEL COMITÉ DE BIBLIOTECA Y PUBLICACIONES

AN. Dr. Oscar G. Pamo Reyna, Presidente

AN. Dr. Alejandro Bussalleu Rivera

AA. Dr. José Luis Heraud Larrañaga

AN. Dr. Nestor Raúl Morales Soto

AN. Dr. César Náquira Velarde

AA. Dr. Luis Deza Bringas

Colaboración en la edición de la Carta de la Amistad: Sra. Estela Soller G.