



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA COMITÉ DE BIENESTAR Y ASISTENCIA SOCIAL CORRESPONDENCIA DE LA AMISTAD

CARTA N ° 10-NOVIEMBRE

AÑO 2005

NOTICIAS DE IMPORTANCIA AN Dr. Carlos Carrillo P.

La **American Stroke Association**, está diseminando las siguientes recomendaciones, como **NOTICIAS DE IMPORTANCIA** y que deben tenerse presentes, para prevenir un eventual Derrame Cerebral:

SÍNTOMAS DE UN ATAQUE CEREBRAL O MINIATAQUE CEREBRAL

Diríjase a un Servicio de Emergencia ó llame al teléfono local de Emergencia, si usted está experimentando cualquiera de los siguientes síntomas:

1. Adormecimiento súbito ó debilidad de la cara, brazo, pierna especialmente en un solo lado de su cuerpo;
2. Síntomas súbitos de confusión ó problemas para hablar;
3. Problemas visuales súbitos en uno ó ambos ojos;
4. Problemas al caminar, mareos ó pérdida del balance en forma súbita;
5. Dolor fuerte de cabeza, severo é intempestivo, sin causa alguna.

NOTA: Si usted tiene alguno de éstos síntomas, llame a un Servicio de Emergencia y describa los síntomas a la operadora ó a su médico de cabecera.

Fuente: **American Stroke Association**

SINDROME DE INTESTINO IRRITABLE

BUSCANDO UNA ETIOLOGÍA: Rol del *Blastocystis hominis*

El estudio fue diseñado para examinar, muestras de heces en pacientes con el Síndrome de Irritación Intestinal (IBS), en la búsqueda de un parásito intestinal común: el *Blastocystis hominis*. Se incluyeron ciento cincuenta y cinco (155) pacientes, de los cuales noventa y cinco (95) eran del grupo IBS y cincuenta y cinco (55) del grupo control. En todos ellos, se documentaron la historia clínica, y las evaluaciones físicas y de laboratorio, que incluyeron microscopía de heces y cultivo para *B. hominis* así como colonoscopia.

De los 95 casos (51 hombres/ 44 mujeres) tenían una media Standard de 37.8 ± 13.2 años. La microscopía de heces fué positiva para el 32% (30/95) de los casos y 7% (4/55) de los casos control ($P=0.001$). El cultivo de *B. hominis*, fue positivo en 46% (43/95) de los casos y 7% (4/55) de los casos control, evidenciando, que, el cultivo de heces en IBS fué más sensible que la microscopía ($P<0.001$). En conclusión, el *Blastocystis hominis* se halló frecuentemente en las muestras de heces de los pacientes de IBS; sin embargo, su significado en IBS todavía necesita de mayor investigación. El cultivo de heces para *B. hominis* obtiene más alta positividad que la microscopía de heces.

Fuente: **Am. J. Trop. Med. Hyg.** 70(4), 2004, pp. 383-385

EL ROL DE LA ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

No es mi intención el abrir un debate de índole política de partido, sino de naturaleza política de Estado. En realidad ningún debate. Tanto el Presidente saliente, Dr. Raúl León Barúa, como el entrante Dr. Eduardo Pretell Zárate, se refirieron en sus discursos al rol de la Academia como Cuerpo Consultivo de los Poderes del Estado, tal como lo establece el artículo 2 de la ley de su creación. En otros documentos he mencionado el hecho que la falta de esa consulta muchas veces ha conducido a errores y dificultades que pudieran haberse evitado con el consejo maduro e independiente de interés político partidario de la Academia. El momento es oportuno para reclamar una **obligación** de la academia tal como lo manda la ley. Es poco frecuente que una institución reclame un **deber** pero la realidad es esa. La Academia está integrada por profesionales que han merecido el reconocimiento de sus colegas por muy variadas razones, pero todas ligadas íntimamente a la experiencia. Una cualidad que permite recordar hechos en nuestra historia que se asemejen a sucesos actuales y que tuvieran resultados favorables o adversos, según el enfoque dado a su solución. Cada uno de nosotros que tengamos algunos vínculos con movimientos o candidatos, debemos reclamar nuestro deber ante los políticos que aspiren a recibir la confianza del pueblo peruano y ejercer las funciones del próximo gobierno. Por nuestra parte, debiéramos extender un compromiso formal de asesorar con ética, valor y generosidad en todos los asuntos que nos fueran presentados en consulta, contribuyendo en esa forma al orden y la paz que tanto necesita nuestro pueblo.

AN. Dr. Javier Correa Miller

AGUA: FUENTE DE SALUD

El agua ha concitado la atención mundial sólo cuando en algunas partes del mundo ha comenzado a escasear. El exceso de agua que se observa cuando hay tormentas e inundaciones, causa pérdidas humanas no por ser agua sino por la forma en que se recibe.

Nosotros los médicos estamos acostumbrados a pensar en el agua como algo importante para mantener un volumen sanguíneo, una presión arterial o una filtración glomerular adecuadas y que también nos da problemas cuando se sale de los vasos sanguíneos o linfáticos causando edema pulmonar, periférico, cerebral, etcétera. Sin embargo, los especialistas en Salud Pública ven al agua desde otro ángulo. La ven como importante para la higiene personal, para la preparación de alimentos, la limpieza del ambiente doméstico, como reservorio de larvas y bacterias y también etcétera.

Pero cualquiera que sea la óptica que usemos, el agua de calidad es indispensable como paso inicial en cualquier programa de salud y como vehículo para eliminar desechos contaminantes de cualquier clase. Muchos de nosotros gozamos de agua limpia y sistema de desagüe apropiado, pero también son muchos los que no tienen estas comodidades o necesidades resueltas. Más aún aquellas personas que tienen una precaria vivienda, tienen que pagar un precio muy alto para tener agua, un precio aún más alto para convertirla en potable y no tienen manera de disponer de los desechos que no sea en silos o sembrándolos en los alrededores de sus viviendas y creando así problemas de salud pública de gran magnitud.

Estamos ingresando a un período electoral. Algunos candidatos han propuesto atacar este problema de la escasez de agua y del desagüe, pero los médicos debiéramos asegurarnos que **todos** los candidatos tomen con seriedad la solución de este problema vital, y debemos impulsar ese compromiso dentro de todos los grupos políticos. No debe ser un tema de discrepancia sino uno de concordancia total.

AN Dr. Javier Correa Miller

FELICITACIONES.

Al AE Dr. Gino Costa Elice por haber sido distinguido con la "Medalla de Honor Bodas de Oro" y Diploma Recordatoria, de la Sociedad de Medicina de Rehabilitación del Perú en la celebración de los cincuenta años de vida institucional.

el segundo, con motivo del 465 Aniversario de Fundación de la Municipalidad Provincial de Arequipa.

SESIÓN SOLEMNE DE TRANSMISIÓN DE CARGOS DE LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA.

El día jueves 10 de noviembre de 2005 se llevó a cabo la Sesión Solemne de Transmisión de Cargos de la nueva Junta Directiva para el período 2005-2007, en la Casa Osambela, la cual esta conformada por los siguientes Señores Académicos:

AN Dr. Eduardo A. Pretell Zarate, Presidente
AN Dr. Melitón Arce Rodríguez, Vicepresidente
AN Dr. Alberto Ramírez Ramos, Secretario Permanente
AN Dr. Agustín Iza Stoll, Secretario
AN Dr. Francisco Contreras Campos, Secretario
AN Dr. Alberto Perales Cabrera, Bibliotecario
AN Dr. Raúl Gamboa Aboado, Tesorero
AN Dr. Waldo Fernández Duran, Vocal
AN Dr. Carlos Battilana Guanilo, Vocal

Asistieron numerosos invitados a esta ceremonia, al terminó de la misma se ofreció un cóctel a los asistentes.

SESIÓN ORDINARIA

El jueves 17 de noviembre se realizó el Foro: "Guillermo Contreras Palacios y el tema fue: "Agua y Salud Humana", importante sesión que contó con la participación Dr. César Cabezas Sánchez, Ing. Juan Ibáñez Gandúlia e Ing. Antonio Guzmán, y como Moderador el AE Dr. José Neyra Ramírez.

COMITÉ DE DAMAS.

El Comité de Damas de la Academia Nacional de Medicina esta organizando una Cena de Fin de Año para el día sábado 10 de diciembre en el Club Social Miraflores. La Sra. Nelly Alvarado de Arce, Presidenta del Comité, agradece la participación de los Académicos a este importante evento.

El Comité de Bienestar y Asistencia Social desean a usted y su digna familia una Feliz Navidad y un Venturoso Año 2006.

ONOMASTICOS:

NOVIEMBRE	DICIEMBRE
01, Arturo Vasi	05, Adolfo Gutiérrez (C)
02, José Picoaga (A)	06, Mayer Zaharia
05, Alfredo Barreda (A)	07, María I. de Michelena
06, Uriel García Cáceres	12, Víctor Morales (P)
07, Florencio Castillo (H)	22, José Arias Schreiber
13, Guido Battilana	31, Alfredo Piazza
13, Ernesto Delgado Febres	31, Carlos Bernedo
18, José Galvez	
19, Octavio Mongrut	
19, Fausto Garmendia	

MIEMBROS DEL COMITÉ DE BIENESTAR Y ASISTENCIA SOCIAL

AN. César Torres Zamudio, Presidente

AE. Dr. José Galvez Brandon

AA. Dr. Enrique Cipriani Thorne

AA. Dr. José Arias Schreiber Moreno

AA. Dr. Javier Correa Miller